Serial No. 20120822

[¨É®É`ÌÒ] [<OÉVÉÒ]

MAHARASHTRA STATE BOARD OF SKILL DEVELOPMENT EXAMINATION, MUMBAI

Examination––July, 2020

CERTIFICATE COURSE IN YOGA AND NATUROTHEAPHY

[´É³É —3 iÉÉºÉ]

(**BEòhÉ MÉhÉ**—100)

xÉSÉ®É{ÉlÉÒ +hb bÉ<]É (|ÉÉiªÉÉlÉEò-2)

MÉhÉ

1. (+) ºÉ¨ÉÉ® `ÍÉ±É±É ºÉ{ÉÉ]ºÉ +É³É JÉxÉ ¨ÉÉÉ½iÉÒ Ê±É½É.— 20

   (1) Eò]ÒºxÉÉxÉ (2) º]Ò¨É¤ÉÉlÉ (3) {ÉÉ]ÉSÉÒ ¨ÉÉiÉÒ {É^Ò

   (4) ¡ò]É ´É]É¶ÉÒ]É {ÉEò (5) ±ÉÉEò±É º]Ò¨É.

   (¤É) ºÉ¨ÉÉ® `ÍÉ±É±É ºÉ{ÉÉ]ºÉ +É³É JÉxÉ ¨ÉÉÊ½iÉÒ Ê±É½É.— 20

   (1) MÉ®¨É ¶ÉEò ÊÉ¶É´ÉÒ (2) bÉ²ªÉÉSÉÒ ¨ÉÉiÉÒ {É^Ò (3) EòÉ®±É VªÉºÉ

   (4) G.H. {ÉEò (5) MÉÉVÉ® ®ºÉ.

2. (+) ¨ªÉÉZÉEòÉ ºÉ{ÉÉªÉxÉÉ lÉ®{ÉÒ |ÉÉiªÉÉlÉEò nÉJÉ´ÉÉ ´É ¤ÉÉºÉEò É|ÉÉºÉ{É±É ´ÉhÉxÉ Eò®É. 10

   (¤É) ½É]É ¨É®ÒÊb+±É |ÉÉiªÉÉlÉEò nÉJÉ´ÉÉ +CªÉ|É¶É® ÊSÉÉEòiºÉÉ ´ÉhÉxÉ Eò®É. 10

3. (+) ºÉ´ÉÉ½xÉ ¨ÉºÉÉVÉ |ÉÉiªÉÉlÉEò nÉJÉ´ÉÉ ´É ´ÉhÉxÉ Eò®É. 10

   (¤É) ºGòÉ{ÉMÉ ÊSÉÉEòiºÉÉ ´ÉhÉxÉ Eò®É. 10

4. iÉÉbÒ {É®ÒlÉÉ. 10

5. (+) ºÉjÉ {É®ÒlÉÉ. 10

   (¤É) +ÉiÉÉ®Eò {É®ÒlÉÉ MÉhÉ

(ENGLISH)

[TIME ALLOWED — 3 HOURS]

(MARKS — 100)

NUROPATHY AND DIET (PRACTICAL-II)

Marks

1. (*a*) Identify the spotters and write in brief.— 20

   (*i*) Hip Bath (*ii*) Steam bath

   (*iii*) Abdominal mud pack (*iv*) local steam

   (*v*) Full wet sheet pack.

   (*b*) Identify the spotters and write is brief.— 20

   (*i*) Hot water bag (*ii*) Mud pack for eyes

   (*iii*) Bitter guard juice (*iv*) G.H. pack

   (*v*) Carrot juice.

2. (*a*) Show practical of musico spino therapy and write the principle. 10

   (*b*) Show heart meridian and write in brief about benefits of accupressure. 10

3. (*a*) Sanvahna Massage show practical and write in brief. 10

   (*b*) Scrapping therapy write in brief. 10

4. Oral Test. 10

5. (*a*) Term work. 10

   (*b*) Practical Record book.